

ྐྱ | Gourou Yoga de Padmasambhava

en union avec Mandarava



ྐྱ | Reconnaissance en Kalou Rinpotché Rangdjoung Kunkyab, Lama Racine de transmission dont je garde le Mahamoudra au cœur en le regard inné de l'indicible.

Reconnaissance aux Lamas de lignage, Lama Racine de bonté dont je garde la sagesse des explications et de leurs expériences.

Reconnaissance aux élèves libres de toute obédience d'école, Lama Racine de l'aspiration dont je salue l'exigence et l'authenticité.

J'ai souvent remarqué une pétillance particulière chez les personnes pour qui leur première rencontre avec le Dharma se fait par la connexion à Padmasambhava. Pour ceux et celle qui m'ont demandé la transmission de ce magnifique « gourou yoga », j'ai souhaité y mettre mon grain de joie en composant cette sadhana afin de participer à ma manière au chemin de leur Éveil.

Pour composer cette sadhana, je me suis inspiré du texte de Mipham Nampar Gyalwa qui me fut transmis tout particulièrement par le précieux Lama Shérab Dorjé et dont la pratique me fut d'une grande inspiration. Puisse la pratique de cette sadhana permettre aux élèves de bonne volonté de percevoir leur propre esprit indifférencié de la nature d'Orgyen Vajradhara.

Lama Shérab Namdreul (retraite de février 2015)

ྐྱ Préliminaires

1) Hommage et gratitude (*chant*)

Vajradhara, Padmasambhava མཚན་སྲུང་། Saraha, Nagarjouna, Shaouaripa མཚན་སྲུང་། Métripa, Tilo, Naro, Nigouma མཚན་སྲུང་། Soukhasiddhi, Marpa, Milarépa མཚན་སྲུང་། **Hommage et gratitude aux yogis མཚན་སྲུང་།** Qui réalisèrent l'essence de l'esprit མཚན་སྲུང་། Aujourd'hui héritier de leur transmission མཚན་སྲུང་། Je m'engage dans la vue du Sahaja མཚན་སྲུང་། **A**pparence et vide co-émergent མཚན་སྲུང་། **C**onnaissance et vide co-émergent མཚན་སྲུང་། Au contact d'apparence et connaissance མཚན་སྲུང་། Toute expérience est félicité vide མཚན་སྲུང་། **A**ssuré de ma compréhension མཚན་སྲུང་། Libre des préoccupations mondaines མཚན་སྲུང་། Je m'applique à la contemplation མཚན་སྲུང་། Et demeure en cette vue du Sahaja མཚན་སྲུང་། **L**e plus bel hommage fait au Lama མཚན་སྲུང་། Pour honorer au mieux ses instructions མཚན་སྲུང་། C'est de rester dans l'état naturel མཚན་སྲུང་། Et intégrer la vue du Sahaja མཚན་སྲུང་།

2) Refuge (*chant*)

OM AH HOUNG མཚན་སྲུང་། Lama Racine Padmasambhava མཚན་སྲུང་། Votre Corps apparaît du lotus མཚན་སྲུང་། Merveille de la manifestation མཚན་སྲུང་། Nature innocente et sans souillure མཚན་སྲུང་། En l'accomplissement du Sahaja མཚན་སྲུང་། Le mandala est parachevé མཚན་སྲུང་། Maître de la sphère des Dakinis མཚན་སྲུང་། Refuge ultime de tous les yogis མཚན་སྲུང་། (x3)

3) Bodhicitta (*chant*)

Sagesse cachée de la claire lumière མཚན་སྲུང་། Bindou non-né de félicité མཚན་སྲུང་། Cœur de jouvence de la vacuité མཚན་སྲུང་། Ainsi s'émerge la Bodhicitta མཚན་སྲུང་། (x3) ✨ (*damarou + cloche*)

☪ Corps de la pratique

1) Génération (*chant ou récitatif*)

Om Sobhaoua Shoudha Saroua Dharma Sobhaoua Shoudho Hang ॐ (*mantra qui dissipe la saisie d'altérité*)

Le domaine sans souillure / d'Orgyèn se présente à moi. // Au milieu d'un lac d'eau douce / aux huit qualités, émerge // un lotus aux mille pétales / où trône Padmasambhava // enlacé par sa parèdre, / la radieuse Mandarava // L'union de félicité vide / illustre votre accomplissement. // Ornaments, soieries, bijoux, / témoignent de vos qualités. // Vajra, kapala et vases / attestent vos activités. //

2) Prière à sept branches (*chant ou récitatif*)

Un instant d'humilité / accomplit tous les hommages. // Un don sans arrière-pensée / surpasse les plus riches offrandes. // Reconnaître mes erreurs / est l'armure de tous les vœux. // Gratitude et réjouissance / sont le cercle de protection. // Clarifier mes engagements, / consolide votre présence. // Honorant vos instructions, / vos promesses se réalisent. // Dédier tous les bénéfiques / exauce ma Bodhicitta. //

3) Confirmation (*chant ou récitatif*)

Yogacharya résolu / considérez mes efforts. // Appliquant les entraînements, / votre exemple est un soutien. // Fort de mon aspiration / votre bonté m'accompagne. // Responsable de mes actes / votre sagesse est disponible. // Parce que j'assume la Vue pure, / votre grâce s'écoule en moi. // En accord avec moi-même, / j'exauce ma Bodhicitta. // Puissé-je être le fortuné / accepté comme élève vajra. // L'initiation révélera / le sens ultime de l'esprit. //

4) Les quatre initiations (*chant ou récitatif*)

☪ HOUNG ॐ Gourou Padmasambhava ॐ Corps émanant du lotus ॐ Merveille de la création ॐ Nature innée sans souillure ॐ Le siddhi du sahaja ॐ Révèle le mandala pur ॐ Sphère intime des Dakinis ॐ Qui glorifie votre Éveil ॐ Évoquer votre mémoire ॐ Suscite votre omniprésence ॐ Au yogi sans distraction ॐ Conférez l'initiation ॐ Éradiquez les démons ॐ Du doute et de l'ignorance ॐ Pour que je puisse assumer ॐ La voie ultime du Dharma ॐ Par l'influx de votre grâce ॐ Se révélera les siddhis ॐ (x3)

Om Ah Houg Bèza Gourou Péma Siddhi Houg ॐ (x3)

ཨོཾ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ (x3)

Om Ah Houg Bèza Gourou Péma Theu Thrèng Tsel Bèza Samaya Dza Dza ॐ Saroua Siddhi Pala Houg Ha ॐ Hri Maharini Saratsa Hri Yatsitha Hri Hri Dza Dza ॐ (x3)

ཨོཾ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ ཨོཾ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ ཨོཾ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ ཨོཾ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ཨུམ་བུ་འོ་ (x3)

Gourou Padmasambhava ॐ Entouré des Dakinis ॐ Fils héritier du Dharma ॐ Honorant vos

instructions ॐ Yogacharya résolu ॐ Je requiert l'abhikèntsa ॐ L'onction de ce corps tangible ॐ
Manifeste le Corps vajra ॐ L'onction du langage formel ॐ Manifeste le Verbe vajra ॐ L'onction
du mental pensant ॐ Manifeste le Cœur vajra ॐ L'onction des quatre pouvoirs ॐ Manifeste
les quatre Corps ॐ L'onction aux quatre chakras ॐ Manifeste les quatre joies ॐ
L'onction de la Bodhicitta ॐ Manifeste les deux biens ॐ

Om Ah HOUNG Bènza Gourou Péma Déoua Dakini Kaya Abhikèntsa Om ॐ Ouaka Abhikèntsa Ah ॐ
Citta Abhikèntsa HOUNG ॐ Saroua Abhikèntsa Hri ॐ (x3) (*samaya gya gya gya*)

Le Lama et sa parèdre / se résorbent en un tigré // rouge et blanc marqué d'un HOUNG /
union de Bodhicitta // qui fond en mon propre cœur / unifié à sa nature // m'ouvrant à la
plénitude / Sahaja Dharmakaya // (*À même l'esprit même, il n'est rien d'autre... à la suite de cela,
voyant les apparences semblables à l'arc-en-ciel, on fait les souhaits et dédicace*)

☪ Prières de conclusion

- 1) Prière de souhaits
- 2) Prière propitiatoire
- 3) Prière de longue vie (*chant*)
- 4) Dédicace

Ce texte a été composé durant la retraite de février 2015, année Cheval Bois à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et sa confiance en la Bouddhité.

© Éditions Yogi Ling (2015)